

SPECIAL PROGRAMMES

3 DAYS

7 SEVEN SPA TOTAL EXPERIENCE 750€

Relax, soothe, ease, calm, renew and rebalance. A Spa programme that helps you to reduce muscular and nervous tension, improves circulation and skin tones restoring vitality. Close your eyes and assimilate the tranquility.

7 SEVEN SPA FOUNTAIN OF YOUTH 600€

A ritual of renewal and balance restoring. This complete head-to-toe programme promotes the elimination of toxins, strengthens the immune system, rejuvenates your skin and helps establish a healthy equilibrium of mind, body and spirit.

7 WEIGHT LOSS 600€

The 7 Seven Spa weight loss programme provides you with the tools needed to realize permanent healthy weight loss through health, knowledge, nutrition, fitness, aesthetic treatments and self-awareness.

TREATMENTS SERIES

Series of 5 treatments have a 5% discount on our sales price
Series of 10 treatments have a 10% discount on our sales price

ONE DAY PROGRAMMES

FOR HIM 238€

SLENDERISING 240€

DETOX 185€

PURE RELAXATION 255€

ANTI-AGING 260€

SPECIAL TONIC 175€

ZEN 160€

NEW TREATMENTS*

	TIME	PRICE
LOCALIZED MASSAGE	20	50€
LOCALIZED LYMPHATIC DRAINAGE	20	50€
HAWAIIAN MASSAGE (LOMIM LOMIM)	50	95€
VICHY SHOWER	25	60€
4 HANDS VICHY	35	115€

PROGRAMAS ESPECIAIS

3 DIAS

7 SEVEN SPA EXPERIÊNCIA ABSOLUTA 750€

Relaxamento, hidratação, calma, renovação e equilíbrio. Um programa de Spa preparado especialmente para si, para o ajudar a reduzir tensões nervosas e musculares, melhorando a circulação, tonificando a pele, restaurando assim por completo a sua vitalidade. Feche os olhos e deixe-se levar pela tranquilidade.

7 SEVEN SPA FONTE DA JUVENTUDE 600€

Um ritual de renovação e de restauração do equilíbrio. Este programa completo promove a eliminação de toxinas, fortalece o sistema imunitário, tonifica a pele e ajuda a estabelecer um equilíbrio saudável entre a mente, o corpo e o espírito.

7 PERDA DE PESO 600€

O programa de perda de peso da 7 Seven Spa coloca à sua disposição todas as ferramentas necessárias de modo a perder peso de uma forma saudável, através do bem-estar, conhecimento, nutrição, fitness, tratamentos de estética e auto-conhecimento.

SÉRIES DE TRATAMENTOS

Séries de 5 tratamentos têm 5% de desconto sobre o preço de balcão
Séries de 10 tratamentos têm 10% de desconto sobre o preço de balcão

PROGRAMAS DE UM DIA

PARA ELE 238€

EMAGRECIMENTO 240€

DESINTOXICANTE 185€

PURO RELAXAMENTO 255€

ANTI-ENVELHECIMENTO 260€

TONIFICANTE 175€

ZEN 160€

NOVOS TRATAMENTOS*

	TIME	PRICE
MASSAGEM LOCALIZADA	20	50€
DRENAGEM LINFÁTICA LOCALIZADA	20	50€
MASSAGEM HAVAIANA (LOMIM LOMIM)	50	95€
DUCHE VICHY	25	60€
VICHY A 4 MÃOS	35	115€